

Ajudando seus filhos a vencerem a **IRA**



Phillip G. Kayser

Phillip G. Kayser
Ajudando seus filhos a vencerem a ira

Copyright © 2009, 2006, 2003 Phillip G. Kayser
Todos os direitos reservados.

Publicado por Biblical Blueprints
13110 Birch Dr • STE 148 #370 • Omaha, NE 68164-4160
(402) 934-4619 • www.biblicalblueprints.org

Todas as citações bíblicas foram extraídas da versão *Almeida Corrigida Fiel* (ACF), salvo indicação em contrário.

Tradução: Felipe Sabino de Araújo Neto
Revisão: Jazánias de Oliveira
www.monergismo.com

Ajudando seus filhos a vencerem a ira

Phillip G. Kayser



Melhor é o que tarda em irar-se do que o poderoso, e o que controla o seu ânimo do que aquele que toma uma cidade.

Provérbios 16.32

Como a cidade derrubada, sem muro, assim é o homem que não pode conter o seu espírito.

Provérbios 25.28

Sumário:

A ira pode ser controlada.....	1
Conselhos práticos para dominar a ira.....	1
Possíveis causas raízes da ira	5
Possíveis problemas relacionados.....	5
Destruindo as causas raízes que	
alimentam a ira.....	6
Influência demoníaca.....	6
Amargura	6
Orgulho	6
Culpa.....	7
Ódio	7
Rebelião	8
Direitos impedidos.....	8
Autocentralização	9

A ira pode ser controlada

1. Um tolo sempre perde o seu temperamento, mas um homem sábio o mantém (Pv 29.11).
2. Visto que Deus nos ordena a abandonar a ira (Sl 37.8; Ef 4.21; Cl 3.8), existe esperança. Cristo morreu para nos capacitar a conquistar esses pecados e ele promete graça suficiente e uma saída (1Co 10.13; Hb 2.17-18; 4.15-16).
3. Pense nas vezes em que você controlou sua ira.

Conselhos práticos para dominar a ira

- Não o encubra, não o escuse, nem tire-o de sua bagunça. Provérbios 19.19: “O homem de grande indignação deve sofrer o dano; porque se tu o livrares ainda terás de tornar a fazê-lo”. Ele não vai superar isso assim. Só vai piorar.
- Afaste seus filhos de pessoas iracundas. Isole a criança irada e discipline-a. Provérbios 22.24 diz: “Não seja companheiro do homem briguento nem andes com o colérico”.
- Tente reconhecer as motivações para a ira (veja o quadro mais abaixo para auxílio). Os exercícios e deveres de casa dele deveriam ser tentativas de destruir as motivações pecaminosas. Veja os exercícios apropriados para cada motivação.
- Inicie um programa de memorização e meditação na Escritura com a criança. Algumas grandes passagens da Escritura para memorizar e usar para resistir a Satanás são: Pv 16.32; Mt 11.29; Sl 141.3; João 13.35; Mt 5.43-48; 1Co 13.4-5; Gl 5.22; Pv 17.27; 19.11; 14.17; Hb 10.30.
- Engaje-se na batalha espiritual. Medite em música bíblica (1Sm 16.18), na própria Escritura (o que Cristo usou).

Aplice o sangue de Cristo à criança. Ore por ela. Tome a autoridade bíblica em Cristo que você tem para resistir ao poder de Satanás sobre a criança. Peça por guerreiros angelicais para protegerem a sua família.

- Ensine a criança a agradecer a Deus pela situação que a deixou irada (Ef 5.20; 1Ts 5.18).
- Ensine a criança a analisar o porquê de ela está irada. (Isso geralmente indica que um objetivo da criança está sendo obstruído. Ela precisa determinar se é um objetivo bom ou mau. Se for um objetivo justo, a ira deveria ser usada para destruir o problema, não a pessoa.)
- Se há um objetivo justo que a criança tem o direito de buscar, ensine a criança a tomar a ação corretiva, e não a explodir. A ação pode ser se retirar, pedir que um pai intervenha, repreender delicadamente aquele que a ofendeu, conquistar o mal com a bondade, etc.
- Se o objetivo não for justo, ensine a criança a se despojar de todas as atitudes pecaminosas subjacentes que levaram à ira (veja o quadro mais adiante).
- Também, ensine a criança a pedir perdão a Deus, não apenas à pessoa com quem ela se irritou.
- Ensine a criança a não se regozijar quando a calamidade atinge aquele que a atormenta (Pv 24.17-18), mas antes a orar pelo arrependimento daquela pessoa e buscar ganhar essa pessoa por meio da bondade (Rm 12.9-21).
- Ensine a criança a procurar restabelecer a comunicação, quer seja ela que esteja em falta (Mt 5.21-26), quer seja a outra pessoa (Mt 18.15-20).
- Ensine a criança a tentar resolver os conflitos antes de ir dormir (Ef 4.26-27). Caso contrário, Satanás pode tomar vantagem por meio da ira (v. 27).
- Mostre à criança alguns dos resultados desastrosos da ira:
 - A ira de Caim levou ao assassinato (Gn 4.5; veja também

Moisés - Ex 2.11-12; Atos 7.24-25; Simeão e Levi – Gn 34.5-27; 49.5-7).

- A ira de Esaú fez com que ele desejasse matar Jacó (Gn 27.45; veja também Davi 1Sm 25.13,21-22).
- A ira deixou Moisés fora da terra prometida (Nm 20.10).
- A ira fez Balaão maltratar o seu animal (Nm 22.29).
- A ira sobre o que ele pensou ser um mandamento tolo quase impediu Naamã de ser curado (2 Reis 5.11).
- A ira fez Jonas, e mais tarde Maria, repreender ao Senhor (Jonas 4.1-11; Lucas 10.38-42).
- A ira dá a Satanás vantagem sobre nós (Ef 4.27) e faz com que percamos proteção espiritual (Pv 25.28).
- A ira produz contenda (Pv 15.18; 30.33).
- Um homem irado abunda em pecados (Pv 29.22).
- A ira faz o mal (Sl 37.8).
- A ira exalta a insensatez (Pv 14.29).
- A ira incontida ensina outros a serem iracundos (Pv 22.24).
- A ira pode levar à violência contra amigos (1Sm 16.14-23; 18.10-11) e até mesmo parentes (1Sm 20.33).

- Ensine a criança a distinguir entre ira justa e ira injusta e quais são os motivos, objetivos e padrões apropriados para tal ira:

A. Ela é pecaminosa se procede de orgulho, mágoa, etc.

B. Ela é pecaminosa se é expressa numa das seguintes formas:

1. Explosão (ventilação)

a. Pv 29.11; 25.28; 19.11; 29.20-22; 14.17,19; Ef 4.31.

b. Energia é desperdiçada na ventilação e usada para destruir os outros, e não o problema em si.

c. A ira contra uma pessoa é assassinato no coração (Mt 5.21-26), que pode levar ao assassinato real (Gn 4.5-7)

2. Calar a boca (internalização)

a. Lv 19.17,18; Ef 4.26-27; Mt 18.15-17; Pv 24.17-18.

b. Energia é desperdiçada e usada para destruir a si mesmo.

c. Até mesmo a ira não expressa pode ser assassina (Mt 5.22)

C. A ira é justa e benéfica se:

1. Ela evita explodir sobre outra pessoa ou se calar.

2. Ela é liberada sob controle e visa destruir o problema,

enquanto edifica a pessoa (Ef 4.29).

3. Ela tem um motivo, objetivo e padrão correto.

a. Exemplo de um motivo errado (Gn 4.6).

b. Exemplo de um objetivo errado (Jonas 4.9).

c. Exemplos de padrões errados regulando a ira:

(1). Levi e Simeão tiveram uma ira desproporcional ao problema (Gn 34).

(2). Dizer coisas das quais mais tarde você se arrependerá (Pv 10.19; 17.27).

(3). Falhar em ser tardio para irar-se: i.e. falhar em dar-se tempo para avaliar o motivo, objetivo e padrão (Pv 14.17; Ec 7.9; cf. Pv 16.32; Tiago 1.19).

(4). Estude o quadro abaixo para ver outros padrões que a Escritura dá para governar a ira.

<p>Possíveis causas raízes da ira (Veja quadro que segue)</p>	<p>Influência demoníaca, amargura, culpa, ódio, orgulho, rebelião, direitos impedidos, egocentrismo.</p>
<p>Possíveis problemas relacionados</p>	<p>Egoísmo, falta de segurança em Cristo, autojustificação, relacionamentos rompidos.</p>

Destruindo as causas raízes que alimentam a ira

Influência demoníaca

<i>A visão de Deus</i>	<i>Despoje-se</i>	<i>Revista-se</i>	<i>Ilustração</i>
Tiago 3.6,13-18	Tiago 3.13-16 1Sm 15.23	Tiago 3.17-18	1Sm 16.14-23 1Sm 18.10-11

Amargura

<i>A visão de Deus</i>	<i>Despoje-se</i>	<i>Revista-se</i>	<i>Ilustração</i>
Dt 29.18	Dt 29.18	Dt 29.18	Dt 29.18
Atos 8.22,23	Atos 8.22	Mt. 5.24	Atos 8.9-14
Hb 12.15	Hb 12.15	Hb 12.14,15	Hb 12.16,17; Gn 27.39-41
Tiago 3.14,15	Tiago 3.14,15	Tiago 3.13,17,18	
	Cl 3.19	Cl 3.19	
	Ef 4.31	Ef 4.32	Ef 4.32

Orgulho

<i>A visão de Deus</i>	<i>Despoje-se</i>	<i>Revista-se</i>	<i>Ilustração</i>
Salmo 101.5; 119.21; 138.6 Pv 6.16-19; 8.13; 11.2; 15.25; 16.5,18; 26.12; 29.23 Is 2.12; 14.12-15 Jr. 50.31 Dn. 8.24,25	Salmo 75.5 Pv 6.17; 11.2; 13.10; 16.18; 28.25; 29.23 Jr. 49.16 Dn 5.20 Rm 12.3,16 Fp 2.3 Tiago 4.10 1Pedro 5.6	Dt 8.11-14 Pv 8.13; 11.2; 16.19; 18.12; 27.2; 29.23 Lucas 14.11 1Co 8.1 Ef 4.1-3 Fp 2.3-11 Cl 3.12 1João 2.16,17	2Cr 26.16; 32.25 2Reis 20.13 Is 14.12-15 Ez. 16.49; 28.17 Lucas 18.11-14 1Tm 3.6

Marcos 7.21-23 Lucas 1.51,52; 14.11 Tiago 4.6 1João 2.16,17			
---	--	--	--

Culpa

<i>A visão de Deus</i>	<i>Despoje-se</i>	<i>Revista-se</i>	<i>Ilustração</i>
Ex 34.7 Nm 14.18 Dt 21.9; 28.15-68 1 Reis 2.9,3,7,14 Pv 28.13 Rm 6.23 Tiago 2.10	Lv. 6.2-5 Dt 21.9 Salmo 51 Pv 28.13 Tiago 5.16 1João 1.9	Sl 51.14,15,17,19; 119.2,3,9 Pv 23.17 Tiago 5.16 Atos 5.29 Rm 6.4,11,13; 12.1 1João 1.9	Gn. 3.6-13; 42.21 1Sm 24.5 Salmo 32 João 8.9 Atos 5.1-11

Ódio

<i>A visão de Deus</i>	<i>Despoje-se</i>	<i>Revista-se</i>	<i>Ilustração</i>
Gn 49.5-7 Pv 8.36; 14.17,30; 19.19; 29.22 Mt. 5.22 Rm 1.29-32 Gl 5.21,21 1João 2.9,11; 3.15	Lv. 19.17 Sl 37.8 Ef 4.31 Cl 3.8	Sl 37.7,11 Pv 16.7; 25.21,22 Mt 5.44 Lucas 6.27,28 Rm 12.20,21 1Co 13 Ef 4.32 Cl 3.12-14	Gn 4.1-8; 27.41; 37.4 1Sm 18.29

Rebelião

<i>A visão de Deus</i>	<i>Despoje-se</i>	<i>Revista-se</i>	<i>Ilustração</i>
Dt 21.18-21 Js 22.18-20 1Sm 15.23 Pv 10.11 Is 1.20; 30.1 Ez 20.8,13,20	Sl 66.7	1Sm 15.22,23 Sl 1.2	Gn 4.3,4 Dt 9.23 1Sm 15 2Sm 15.1-2 Is 1.1-9; 14.12-17; 63.10 Dn 9.4-7

Direitos impedidos

<i>A visão de Deus</i>	<i>Despoje-se</i>	<i>Revista-se</i>	<i>Ilustração</i>
Lucas 14.26	1Co 7.27	1Co 7.8,20,24	1Co 9.5
Mt 10.37	Mt 6.22	Mt 8.22	Mt 4.22
Lucas 18.24,25	Salmo 62.10	Pv 3.9	Lucas 18
Pv 23.2	Lucas 12.22	1Co 10.31	Dn 1
1Ts 4.3-8	1Ts 4.3 2Tm 2.22 Rm 13.14	Gl 5.16 Cl 3.5 2Tm 2.22 Rm 13.14	Gn 39
Pv 23.21	Pv 6.4 Pv 20.13	Pv 20.13	Pv 6.6-12
1Co 6.19		1Co 6.24	
Marcos 14.36			
	Rm 6.12	Rm 6.13	
Mt 6.14,15; 23.11,12 Rm 12.19 1Tm 6.8	1Co 5.15; 9.27		1Sm 24.11 Jó 1.21 Mt 18.21-35 João 13.5

Autocentralização

<i>A visão de Deus</i>	<i>Despoje-se</i>	<i>Revista-se</i>	<i>Ilustração</i>
Sl 36.2 Pv 14.12,16 Pv 21.17; 26.12 Is 5.21 Jr 17.5 Gl 6.3,7 Fp 2.3-5 Ap 3.17	Is 30.15 Mt 7.5 Mt 16.24 1Co 10.24; 13.5 Fp 2.3	João 12.25 Rm 13.14 1Co 10.33 Gl 6.2,14 Ef 4.28 Fp 2.4 1Pe 4.2 2Pe 1.5	1Sm 18.4 1 Reis 19 Lucas 9.57-62 Lucas 12; 16-21 Lucas 18.11

“A ira e a amargura são dois sinais evidentes de se estar focado no eu, e não confiar na soberania de Deus em sua vida. Quando você acredita que Deus faz todas as coisas cooperarem para o bem daqueles que pertencem a ele e que o amam, você pode responder às provações com alegria em vez de ira e amargura (baseado em João 14.15; Rm 5.3-5; 8.28-29; Ef 4.31; Tiago 1.2-4; 1Pe 1.13-16; 1 João 5.3).”

João C. Broger, *Self-Confrontation*, 11.1.

Visite www.biblicalblueprints.org para títulos adicionais



Phillip G. Kayser

Uma das reações mais comuns neste mundo caído é a ira; quer a chamemos de “frustração”, “impaciência” ou “estar estressado”, a emoção é a mesma e raramente é admirável. A Bíblia oferece conselhos oportunos para vencer esse pecado constante, a fim de que vivamos uma vida de alegria, paz e contentamento.

Phillip Kayser é o pastor titular da *Dominion Covenant Church*, em Omaha, NE. Ele possui um M.Div. do *Westminster Theological Seminary* (Califórnia) e um Ph.D. do *Whitefield Theological Seminary* (Flórida). Phillip e sua esposa Kathy têm 5 filhos.